



SAVEZ  
HRVATSKIH  
ATLETSKIH  
SUDACA

## Upute za start

Zagreb, 2020.





## Naslov: Upute za start

Naslov izvornika: IAAF Starting Guidelines for IAAF World Athletics Series Competitions,  
June 2018

Izvornik dostupan: [worldathletics.org/library](http://worldathletics.org/library) pod Technical Information ili na  
<https://site.uat.aws.worldathletics.org/about-iaaf/documents/rules-regulations>

Nakladnik: SAVEZ HRVATSKIH ATLETSKIH SUDACA

URL: <https://shas.hr/dokumenti>

Urednica: prof. dr. sc. Vesna Babić

Prevele: Ana Delalija, mag. kin.  
Željka Jaklinović-Fressl, prof., dipl. bibl.

Prevođenje i objavljivanje Uputa za start omogućila je donacija IAAF World Challenge – Memorijala Borisa Hanžekovića, Zagreb 2019., osobnim zalaganjem direktorice Memorijala Ivane Brkljačić i članova Upravnog odbora AK Dinamo-Zrinjevac: Ane Hanžeković, Paule Jagar, Fadile Gracin, Amre Peternel, Marka Šebalja, Igora Toljana, Mladena Kršeka, Siniše Ergotića i Borisa Stepinca.

Prijevod prihvaćen i odobren za objavljivanje na sjednici Izvršnog odbora SHAS-a u Zagrebu  
14.06.2020.

Zagreb, 2020.

Dostupno na URL: <https://shas.hr/dokumenti>

ISBN: 978-953-8373-00-8

Napomena: U hrvatskome jeziku, koji na svim jezičnim razinama jasno razlikuje gramatički rod, tekstovi se tradicionalno pišu u muškom gramatičkom rodu kada se misli na oba prirodna roda – i na žene i na muškarce. Sve napisano za suce i atletičare odnosi se i na sutkinje i atletičarke, ako izrijekom nije drugačije naznačeno.



## UPUTE ZA START

### 1. Uvod

Potreba da se poboljša kvaliteta i jednoobraznost izvedbe startera tijekom glavnih natjecanja IAAF-a utjecala je na Vijeće IAAF-a da pokrene uspostavljanje popisa međunarodnih startera s kojega bi se popisa imenovali starteri za velika međunarodna natjecanja. IAAF-ove Upute za start oblikovane su s ciljem da se objasne standardizirani startni postupci (procedure), čime se pridonosi globalnoj dosljednosti u načinu na koji se upravlja startnim procesom.

***Preporučuje se da nacionalni savezi, članovi IAAF-a, usvoje ove upute i primijene ih za organiziranje vlastitih atletskih natjecanja, čime bi i sami pridonijeli globalnom unapređenju startnih procedura i njihovoj praktičnoj primjeni.***

### 2. Popis (Panel) međunarodnih startera

2.1. Vijeće IAAF-a odobrilo je stvaranje Popisa međunarodnih startera (International Starters' Panel) na Helsinškom kongresu 2005., a pravilo 118. donosi smjernice za položaj i dužnosti međunarodnog startera.

2.2. IAAF imenuje startere s Popisa međunarodnih startera za određena natjecanja IAAF-a i Olimpijske igre. Međunarodni starteri sudjeluju u radionicama koje organizira IAAF.

2.3. Kandidati za uvrštenje na Popis predlažu se na temelju sljedećih kriterija:

- iskustvo stečeno obavljanjem funkcije glavnog startera na IAAF-ovim svjetskim prvenstvima ili Olimpijskim igrama tijekom posljednje četiri godine
- preporuka međunarodnog startera na temelju iskustva stečenog na natjecanjima navedenima u prethodnoj točki
- iskustvo stečeno obavljanjem funkcije startera na međunarodnim natjecanjima na koja je pristupnik imenovan, po mogućnosti, s Popisa međunarodnih startera npr. na kontinentalnoj razini
- preporuka IAAF-ovih tehničkih delegata s manifestacija na kojima je kandidat bio međunarodni starter.



2.4. Na svim natjecanjima koja se prema pravilima 1.1. (a), (b), (c) i (f) održavaju na stadionu, međunarodnog startera imenuje IAAF ili odgovarajuće nadležno tijelo. Međunarodni starter daje znak za početak utrka (a preuzima i druge dužnosti) koje mu dodijeli tehnički delegat te je odgovoran je za nadgledanje provjere informacijskog sustava za start, kao i za njegovo funkcioniranje. Lokalni organizacijski odbor dužan je imenovanoga međunarodnog startera uključiti u starterski tim kao punopravnog člana te ga uključiti u obavljanje svih starterskih dužnosti. Kao član starterskog tima i obavljajući široki raspon dužnosti, međunarodni je starter u izvršnoj prilici da podupre lokalne službene osobe i njihov razvoj te da nakon natjecanja izvijesti o njihovoj izvedbi i uspješnosti.

2.5. Sljedeće su ciljevi angažiranja međunarodnog startera:

- osigurati dosljedan, jednoobrazan pristup startnom procesu na svim glavnim natjecanjima
- osigurati da se važeća tehnička pravila za start pravilno i dosljedno interpretiraju i primjenjuju na svim glavnim natjecanjima
- utjecati na organizaciju i praksu izvođenja startova diljem svijeta
- pridonijeti dobroj predodžbi o sportu.

### 3. Angažman međunarodnog startera

3.1. Vremenski okvir angažmana međunarodnog startera treba mu omogućiti potpuno upoznavanje s manifestacijom i održavanje svih potrebnih sastanaka. Poželjni program angažmana trebao bi osigurati sljedeće:

- međunarodni starter trebao bi posjetiti stadion najmanje jedan dan prije početka natjecanja
- kada je to prikladno, međunarodni bi se starter trebao uključiti u svaku testnu ili probnu manifestaciju prije natjecanja. Međunarodni starter trebao bi biti nazočan svakom organiziranom treningu sa službenim timom za start
- tijekom pripreme natjecanja, međunarodni se starter mora povezati s tvrtkom koja je odgovorna za elektroničko mjerenje vremena i za startni informacijski sustav (SIS). To povezivanje uključuje i dogovor o pozicioniranju i radnim procedurama koje će obavljati tim tehničara



- međunarodni starter mora se uvjeriti u to da su uređaji (oprema) ispravno instalirani uređaja, kao i to da oprema radi pouzdano i precizno. Bilo kakva sumnja u točnost informacija koje generira SIS mora se odmah prijaviti tehničkom delegatu i arbitru za start.
- međunarodni starter sastat će se s koordinatorom starta i cijelim starterskim timom (starterima, sucima za opoziv starta i asistentima, pomoćnicima startera) i sudjelovati u njihovim sastancima na kojima će se utvrđivati, finalizirati i usuglašavati:
  - opći uzorci rada za tu zemlju
  - specifične dužnosti za svakog člana tima
  - uloga međunarodnog startera
  - točna interpretacija IAAF-ovih pravila za natjecanje.

3.2. Međunarodni starter treba biti nazočan svim sastancima za koje tehnički delegati smatraju da bi mu mogli biti korisni.

- Međunarodni starter može kratko izvijestiti tehničke delegate o detaljima startnog rasporeda i kompetencijama, zaduženjima prije početka natjecanja.
- Međunarodni starter može početi razvijati strategiju za suradnju s članovima nacionalnoga starterskog tima.
- Međunarodni starter, u suradnji i dogovoru s tehničkim delegatima, može izmijeniti lokalno uobičajenu praksu koja nije u skladu za zahtjevima IAAF-a.

3.3. Primjena ovoga koordiniranog pristupa:

- osigurava dosljedan, sveobuhvatan i provjeren pristup angažmanu međunarodnog startera
- omogućuje tehničkim delegatima ekspertne povjerljive rasprave s međunarodnim starterom o specifičnim potrebama natjecanja u određenom nacionalnom okruženju (ovo varira ovisno o naciji)
- omogućuje međunarodnom starteru da komunicira sa svojim kolegama iz starterskoga tima puno prije početka manifestacije
- omogućuje međunarodnom starteru da organizira neku vrstu osposobljavanja, treninga i instrukcija za tim zemlje domaćina ako je potrebno. Na taj se način produbljuje razumijevanje dobre prakse i njezino utvrđivanje



- smješta međunarodnog startera među suradnike u timu i omogućuje mu da pruži potporu lokalnim službenim osobama te da naknadno izvijesti o njihovoj izvedbi i uspješnosti
- omogućuje identifikaciju potreba zemlje domaćina za poboljšanjem i razvojem startne prakse.

#### 4. Struktura i organizacija starterskog tima

4.1. Pravilo 129.1. delegira koordinatorsku odgovornost za organiziranje starterskog tima i za upravljanje njime. Njegova je uloga ključna za neometano funkcioniranje jedinica koje čine starterski tim i za točno, dosljedno primjenjivanje tehničkih pravila.

Sljedeće su dužnosti **koordinatora starta**:

- raspodijeliti dužnosti članovima tima (osim međunarodnom starteru kojemu su dužnosti dodijelili tehnički delegati)
- nadgledati kako svaki član tima izvršava svoje dužnosti
- kontrolirati startni proces i upravljati njime
- uspostavljanjem protokola, s kojim su svi u timu upoznati, planirati pozicije i kretanja startera, sudaca za opoziv starta i starterovih pomoćnika na području starta
- biti spona između rukovodstva natjecanja, sudaca za (foto)finiš, tvrtke koja podržava mjerenje vremena i, gdje je prikladno, operatora na uređaju za mjerenje vjetera i lokalne TV kuće koja prenosi natjecanje
- voditi računa da se natjecanje odvija prema satnici učinkovito surađujući s članovima starterskog tima i svim zainteresiranim stranama
- biti spona između mjeritelja vremena i drugog osoblja tvrtke koja podržava rad opreme SIS-a te definirati radne protokole s tim pružateljima usluga
- voditi evidenciju na papiru, zapisnike o svemu relevantnom
- osigurati da su svi dobro upoznati s pravilom 162.8. i da svi poštuju njegove odredbe.

*Funkcija koordinatora starta može se obavljati na dva načina:*

- Koordinator starta je nadzorna službena osoba koja upravlja svim aspektima procesa starta. On bi trebao biti viši starter sa znatnim iskustvom, ali dok je u ulozi koordinatora starta, nijednom tijekom natjecanja ne daje znak za start utrke.



- Koordinator starta istodobno obavlja dvije funkcije: upravlja procesom starta i djeluje kao viši starter, pridonoseći tako dodatnom dimenzijom svog angažmana stručnosti rada starterskog tima. U tom će slučaju, za vrijeme kada je u ulozi startera, koordinator starta izabrati člana tima kojega će privremeno zadužiti za koordinaciju.

4.2. **Starter** je ključna osoba u startnom procesu. Njegova prosudba, podržana dostupnom tehnologijom i starterskim timom, ključna je za provedbu starta.

Isti starter mora startati sve krugove iste discipline te, slično, mora startati sve skupine unutar kruga natjecanja.

Starter mora osigurati da:

- svi atletičari startaju pod pravičnim, nepristranim uvjetima prema odredbama pravila natjecanja, specifično pravila 129.2., 129.3. i 129.6.
- starter je glavna službena osoba koja donosi odluku o pogrešnom startu što uključuje i situacije kada je napravljen kakav prekršaj i utrku opozove bilo on bilo koji član starterskoga tima. Prilikom donošenja takvih odluka ključno je savjetovanje, konzultiranje među članovima starterskog tima. Konzultacije se moraju obaviti u najkraćem mogućem vremenu kako bi se start utrke održao bez nepotrebnoga kašnjenja
- starter se postavlja tako da pogledom ostvaruje potpuni vizualni nadzor nad svim atletičarima tako da ih sve može obuhvatiti pogledom u uskom vidokrugu i na sličan način
- kontrolni modul opreme SIS-a smješten je blizu starterova položaja
- njegove zapovijedi, startni zvuk i svaki zvuk opoziva istovremeno moraju čuti svi atletičari (na svim velikim natjecanjima to se mora osigurati upotrebom vrlo kvalitetnog sustava ozvučenja)
- osobno prati informacije proizvedene opremom SIS-a i upotrebljava ih kao pomoć u donošenju svoje odluke.

4.3. **Sudac (suci) za opoziv** razmješteni su na specifične pozicije kako bi dobili alternativni i bolji pogled na start utrke. Njihova je uloga da pomažu starteru i identificiraju svaki prekršaj ili tehničku pogrešku na startu koju starter možda nije uočio.



Ako postoji ikakva sumnja u legalnost (pravilnost) ili nepristrane uvjete za start, sudac za opoziv mora opozvati utrku. Rasprava unutar starterskog tima odredit će što će biti iduća akcija (ako je bude). Nakon rasprave (razmatranja), starter je taj koji donosi odluku o tome je li bilo prekršaja. Razmatranje mora biti učinkovito, a zaključak donesen što brže.

4.4. **Pomoćnici, asistenti startera** igraju važnu ulogu u vođenju i raspoređivanju atletičara, posebice u pripremama za utrku. Oni moraju osigurati da se relevantni dijelovi pravila 130. i 162. u potpunosti poštuju i primjenjuju. Osobito trebaju provjeriti:

- jesu li atletičari u pravoj skupini i stazi
- jesu li atletičarev broj i identifikacijski broj na kuku točni i odgovaraju li startnom popisu
- jesu li se atletičari pravilno okupili (rasporedili) te jesu li obavijestili startera dogovorenim znakom da su spremni za start
- kada je to primjenjivo, koriste li se startni blokovi sukladno odredbama pravila 161.
- da su štafetne palice spremne za štafetne utrke
- da se poštuju pravila 162.3. i 162.4.
- da se u slučaju pogrešnog starta, starta opozvanoga zbog kakvog drugog razloga ili odloženog starta, poštuje pravilo 162.8.

U svezi s posljednjom točkom, pomoćnik startera mora posebice osigurati:

- da se izriču pravilna upozorenja i da svi atletičari razumiju uvjete pod kojima će se izvoditi idući startovi; primjerice, zbog opoziva starta nije izrečena opomena (pokazuje se zeleni karton), ili je atletičar diskvalificiran zbog pogrešnog starta (pokazuje se crveno-crni karton), ili je atletičar opomenut zbog specifičnog prekršaja ponašanja (pokazuje se žuti karton – ili arbitar za satrt pokazuje crveni karton u slučaju da je atletičar već ranije bio opomenut), ili će, u disciplinama višeboja, idući pogrešan start uzrokovati diskvalifikaciju (svim se atletičarima pokazuje žuto-crni karton)
- da je diskvalificirani atletičar napustio područje natjecanja. Bude li nužno, osigurati će da se atletičara isprati iz područja natjecanja.





4.5. **Arbitar za start** igra važnu ulogu pri svakom startu. Pravilo 125.2. zahtijeva da se među „arbitrima za discipline trčanja“ izabere jedan arbitar koji se imenuje za nadgledanje startnog područja. Imenovana osoba treba biti iskusan starter specijalist budući da svoja opažanja temelji na svojoj dobroj tehničkoj potkovanosti.

Arbitar za start ispunjava nekoliko dužnosti; specifično sljedeće:

- surađuje s ostalim članovima starterskog tima i podržava ih u obavljanju njihovih dužnosti
- ne miješa se u izvođenje startova niti ih komentira osim ako treba ukazati na neki problem
- obavezan je voditi točan zapisnik o svim startovima
- u suradnji s glavnim sucem za fotofiniš i starterom inicijalno provjerava opremu SIS-a i provodi test nultog zaostajanja za starterovim znakom (engl. *zero test*)
- nadgleda rad opreme SIS-a
- provodi i obavještava atletičare o provedbi „disciplinskog“ upozorenja/opomene ili diskvalifikacije prema odredbama pravila 162.5. Arbitar za start stoga mora voditi računa o prijašnjim opomenama izrečenima (dosuđenima) atletičarima.
- komunicira s atletičarima kada je prikladno i/ili nužno kako bi osigurao glatko odvijanje natjecanja – što uključuje i njegove specifične dužnosti vezane za rješavanje službenog prigovora (protest) na start zbog starterova propusta (pogreške) da opozove ili zaustavi start ili na dosuđenu opomenu/diskvalifikaciju.

U kontekstu posljednje točke i sukladno s pravilom 146.4.(a), arbitar za start može dozvoliti atletičaru koji je odmah uložio prigovor da trči utrku pod uvjetom da će se prigovor razmotriti odmah nakon utrke. Slično, u skladu s pravilom 146.4.(b), može se od arbitra za start tražiti da razmotri prigovor na temelju starterove pogreške kada nije opozvao pogrešan start ili, u skladu s pravilom 162.5., zaustavio, prekinuo startni proces.

Prilikom razmatranja prigovora zbog nepravilnog ili na bilo koji način nepoštenog starta, presudna je prosudba arbitra za start. Arbitar može donijeti sljedeće odluke:

- Ako iole sumnja, dozvoliti atletičarima da trče „pod prigovorom“ [pravilo 146.4.(a)] ako je oprema SIS-a pokazala pogrešan start, no postoji dobar razlog da se misli kako je informacija netočna ili ako se utvrdi da oprema ne funkcionira dobro.



Prigovor se neće dopustiti ako je oprema SIS-a radila ispravno i ukazala na pogrešan start.

Arbitri i svi ostali moraju biti svjesni kako postoje situacije kad oprema SIS-a radi ispravno, no ipak „netočno“ ukazuje na pogrešan start – naime, atletičarev pokreta koji nikako ne uključuje napuštanje startnog bloka ili gubljenje kontakta atletičarevog (atletičarevih) stopala s papučicama startnog bloka ili gubljenje kontakta atletičareve ruke (ili ruku) sa tlom ne treba se smatrati početkom njegova starta.

- Naknadno, po završetku utrke diskvalificirati atletičara [pravilo 146.4.(b)] zbog pogrešnog starta ili ga opomenuti/diskvalificirati prema pravilu 162.5. kada je prigovor na pravilnost starta uložen i prihvaćen. Mora se razmotriti informacija opreme SIS-a (ako je dostupna).
- Ako je prigovor uložen zbog pogrešnog isključenja atletičara iz utrke prihvaćen, nakon utrke se takvom atletičaru treba pružiti prilika da samostalno otrči utrku kako bi se zabilježilo njegovo vrijeme te, ako je opravdano, da napreduje u sljedeće krugove natjecanja.
- Razmotriti postoje li druge nepravilnosti pri startu koje mogu dovesti do „dopustivog prigovora“, npr. sklizanje papučica startnog bloka ili ometanje publike.
- Proglasiti utrku nevažećom pravednosti radi te zakazati ponovnu utrku u slučaju kada je SIS neispravan i postoji sumnja da se radilo o pogrešnu startu.
- Kada ne postoji SIS, arbitar za start mora donijeti odluku o ispravnosti svakog starta na temelju vlastite prosudbe. Time se naglašava koliko je važno da arbitar za start bude iskusan starter.

4.6. Uspješnost dobre startne procedure ovisi o tome kako članovi starterskoga tima rade i koliko dobro surađuje osiguravajući tako da se proces odvija učinkovito, pošteno i unutar relevantnih pravila natjecanja. Članovi tima moraju dobro poznavati svoje uloge. Trebaju razumjeti znakove koje upotrebljavaju i što oni znače te, povrh svega, učinkovito razmjenjivati informacije kako bi se osiguralo pravilno izvođenje starta.



## 5. Pozicioniranje članova starterskoga tima

5.1. Koordinator starta mora osigurati da su svi članovi starterskoga tima upoznati sa svojom ulogom te da su zauzeli položaje koji im omogućuju primjenu pravila.

### 5.2. *Startovi iz startnoga bloka (niski startovi)*

Idealno, trebala bi biti tri startera po utrci. Jedan zauzima poziciju s koje ima jasan pogled na sve atletičare. On je starter. Druga dvojica obnašaju dužnost sudaca za opoziv starta te se pozicioniraju tako da nadgledaju dodijeljene im staze (obično iz kutova drugačijih od starterova kuta gledanja). Ta trojica u timu mijenjaju uloge i dužnosti tijekom natjecanja sukladno odredbama koordinatora starta. Za štafete 4 x 200 m i 4 x 400 m preporučuje se da budu tri suca za opoziv.

Pomoćnici startera postavljaju se pravodobno (dosta vremena prije prve zapovijedi), tako da imaju dobar pogled na položaj koji atletičari zauzimaju prije i tijekom startne procedure.

Za startove na ravnini, potrebna su barem tri pomoćnika – jedan promatra atletičare s prednje strane, na startnoj crti, a dvojica paze na stražnje prekršaje povezane s kontaktom stopala sa startnim blokovima (pravilo 162.3.).

Za stepenaste startove i startove u zavoju bit će potrebna najmanje tri asistenta (jedan više za štafetne utrke 4 x 200 m i 4 x 400 m) – svaki pomoćnik pazi i na pozicioniranje atletičarevih ruku iza startne crte i na kontakt stopala s papučicama startnog bloka u stazama koje su mu dodijeljene.

### 5.3. *Stepenasti poluvisoki startovi*

Starteri (uključujući i suce za opoziv) se postavljaju isto kao i kod stepenastog starta i starta u zavoju iz startnih blokova. Potrebna su dva ili tri pomoćnika startera za nadgledanje položaja stopala atletičara nakon zapovijedi „Na mjesta“.

### 5.4. *Grupni startovi*

Potrebna su dva startera po utrci. Za startove s jedne zakrivljene crte, starter zauzima položaj s kojeg ima jasan pogled na startnu crtu i na sve atletičare okupljene za start. Sudac za opoziv će biti na poziciji pod kutom drugačijim od starterova, idealno na suprotnoj strani.



Dva pomoćnika startera moraju provjeriti jesu li atletičari korektno poredani prema redosljedju u startnom popisu oko 3 m iza startne crte. Nakon zapovijedi „Na mjesta!“ i nakon što se potvrdi starteru da su atletičari pravilno pozicionirani te da su spremni, pomoćnici se trebaju udaljiti s trkališta (pritom ne zaklanjajući reklame).

U utrkama s dvije zakrivljene startne crte, bit će potrebni dodatni pomoćnik i sudac za opoziv. Svaki sudac za opoziv ima zadatak nadgledati samo atletičare koji startaju s njemu dodijeljene zakrivljene startne crte. Svaki pomoćnik na njemu dodijeljenoj startnoj crti obavlja dužnosti kao i prilikom starta s jedne zakrivljene crte.

## 6. Start

6.1. U disciplinama do i uključujući 400 m, nakon što je koordinator starta primio odgovarajuće znakove da su svi sudionici (atletičari, suci na cilju, suci za fotofiniš, tvrtka za mjerenje vremena, službene osobe na stazi i, gdje je prikladno, operator uređaja za mjerenje brzine vjetra i lokalna TV postaja) spremni, on informira startera da može izdati prvu zapovijed – „Na mjesta!“.

Kada su se svi atletičari jasno i ispravno postavili na svoja mjesta i umirili (što potvrđuju pomoćnici startera), starter izdaje drugu zapovijed – „Pozor!“. Nakon što svi atletičari zauzmu svoj završni startni položaj i kada su mirni (stabilni), opaljuje se iz startnog pištolja.

U disciplinama 800 m i dužima, jednom kada nakon zapovijedi „Na mjesta!“ svi atletičari zauzmu svoj završni startni položaj i mirni su, opaljuje se iz startnog pištolja.

6.2. Ne postoji savršeno vrijeme zadržavanja atletičara u poziciji „Pozor!“. U stvarnosti, mora postojati primjetno zadržavanje pozicije kako bi se osiguralo da su svi atletičari mirni, usredotočeni i u ispravnom polaznom položaju.

Starter mora prekinuti startnu proceduru ili opozvati utrku ako:

- nije zadovoljan s pripremom za start nakon što su atletičari zauzeli svoja mjesta ili završne startne položaje
- prema njegovoj prosudbi, atletičar uzrokuje obustavljanje starta, ne poštuje startne zapovijedi ili ometa druge atletičare
- primijeti da atletičar, nakon što je zauzeo završni polazni položaj, počne svoj start prije oglašavanja startnoga pištolja (pravilo 162.7.)



- primi signal od SIS-a
- primijeti da start nije bio pravičan, fer iz drugih razloga (pravilo 162.10.)
- bilo koji sudac za opoziv primijeti nepravilnosti u startnom procesu.

Uputa za pravilan start u pravilu 162.10. ne odnosi se samo na slučajeve pogrešnoga starta. To se pravilo treba interpretirati kao primjenjivo i na druge situacije poput sklizanja papučica blokova, stranog objekta koji ometa jednog ili više atletičara tijekom starta i drugoga.

Nadalje, ne treba se na sve pokrete u poziciji „Pozor!“ gledati kao na „započinjanje starta“ i stoga potencijalno pogrešan start.

Kao što je ranije navedeno, pokret atletičara koji ne uključuje napuštanje papučice startnoga bloka ili rezultira time da atletičarevo stopalo (ili stopala) izgubi kontakt s papučicama startnog bloka ili gubljenjem kontakta atletičarevih ruku (ruke) sa tlom ne treba se smatrati početkom starta.

Takve situacije treba rješavati ili podizanjem atletičara iz pozicije ili ih se može smatrati kršenjem odredaba pravila 162.5.(b) ili (c), što za sobom povlači izricanje disciplinskih mjera.

Kada je to moguće, treba pregledati slike valnog oblika kako bi se izbjegle netočne diskvalifikacije (ili opomene u slučaju prvoga pogrešnog starta u disciplinama višeboja), posebice u slučajevima pokreta koji ne rezultiraju gubljenjem kontakta stopala ili ruke.

U svom nastojanju da se pridržavaju pravila 162.4., starteri i arbitri ne bi trebali biti prerevni u primjeni „pravila nultog pogrešnog starta“ u disciplinama koje ne započinju niskim startom (iz startnih blokova), tj. u disciplinama dužima od 400 m. Atletičari koji utrku započinju iz visokog starta skloniji su prirodnom gubitku ravnoteže nego oni koji startaju iz startnih blokova. Ako se radi o slučajnosti, takav start treba smatrati „nemirnim“ te atletičare treba „podignuti“ i ponovno započeti startni proces.

Ako je atletičar gurnut preko crte prije starta, ne treba ga kazniti. [Međutim, ako se taj čin smatra namjernim, zlonamjernim, atletičaru koji je izazvao gur(k)anje može se izreći opomena ili ga se može diskvalificirati.] Ako starteri i arbitri procijene da je taj pokret bio slučajan, bilo bi dobro da proglaše start „nemirnim“ prije no što poduzmu strože mjere.



Ponove li se radnje tijekom iste discipline, starter ili sudac trebaju razmotriti hoće li dosuditi pogrešan start ili će izreći disciplinske mjere, ovisno o tome što je prikladnije u danoj situaciji.

6.3. Teorijski, starter može dosuditi pogrešan start za nekoliko atletičara ako se pokaže da su njihovi pokreti bili manje-više istovremeni. Inače, pogrešan start mora se dosuditi atletičaru za kojeg se pokazalo da je prvi načinio pokret/kretanje. (Vidi napomenu uz pravilo 162.8.).

U svim slučajevima, starterski tim mora:

- razmotriti sve odmah dostupne dokaze uključujući i analizu SIS-a.
- pokazati obojeni karton upozorenja čime objavljuje svoju odluku.

6.4. Starter će obustaviti start ako je, prema njegovoj procjeni, atletičar uzrokovao obustavljanje starta, npr. podizanjem ruke ili ustajanjem/sjedanjem, namjernim odugovlačenjem da postupi prema zapovijedi, micanjem ili bukom, zvukovima nakon što su atletičari zauzeli pozicije „Na mjesta!“ ili „Pozor!“, čime remeti koncentraciju kolega atletičara. U tim slučajevima, arbitar za start može dodijeliti osobnu opomenu (zbog neprikladnoga ponašanja) tom atletičaru i pokazati mu žuti karton (ili crveni ako se radi o drugom disciplinskom prekršaju u tom natjecanju). Arbitar za start mora biti siguran da se atletičarevo ponašanje ne može opravdati nekim prihvatljivim razlogom, npr. bukom iz publike, pomicanjem bloka ili vanjskim ometanjem. U tom slučaju, pomoćnik startera svim atletičarima pokazuje zeleni karton.

U svakom slučaju, svi atletičari moraju vidjeti pokazivanje svakoga kartona kako nitko ne bi bio u nedoumici o posljedicama daljnjih kršenja pravila. Preporučena minimalna veličina kartona za opomenu/diskvalifikaciju je A5, obostrano.

U slučaju opomene/diskvalifikacije zbog pogrešnoga starta, „odgovarajuća oznaka“ na kutiji za označivanje staza, kakvu propisuju odredbe pravila 162.9., ostaje potpuno žuta/crvena.

6.5. Gluhim atletičarima koji sudjeluju u natjecanjima po pravilima IAAF-a treba dopustiti upotrebu svjetala pri startu, i to ne treba smatrati asistencijom/olakotnim okolnostima. Za međunarodna natjecanja atletičarev je nacionalni savez dužan osigurati/financirati takvu opremu, osim u slučaju kad tehnički partner aktualnog natjecanja može priskrbiti takvu opremu. U drugim je natjecanjima sam atletičar odgovoran za dostupnost potrebne opreme

